

森林・林業・環境関係団体代表 様

林業振興・環境部長

#### 熱中症対策の更なる強化について

本県の森林・林業・環境行政の推進につきましては、日頃から格別のご理解、ご協力をいただきありがとうございます。

これから8月にかけては、全国的に一年で最も気温が高くなる時期であり、熱中症リスクは引き続き非常に高くなることが考えられます。(参考1)

このため、国において今般、「熱中症対策推進会議」が開催され、熱中症対策の一層の呼び掛けがなされたところです。

つきましては、基本的な熱中症予防行動を記載したリーフレット(別紙1)や下記をご参考に、熱中症対策に取り組んでいただきますようお願いいたします。

また、本件につきましては、構成されている団体や事業者様にも周知していただきますようお願いいたします。

#### 記

##### 1 熱中症警戒アラートの活用について

熱中症警戒アラートの発表状況を確認し、以下の予防行動の徹底をお願いします。

- ・昼夜を問わず、エアコンを適切に使用する
- ・不要不急の外出はできるだけ避ける
- ・高齢者等の熱中症のリスクが高い方に声を掛ける
- ・外での運動は、原則、中止/延期をする
- ・のどが渇く前にこまめに水分補給する

(参考情報)

熱中症警戒アラート：<https://www.wbgt.env.go.jp/alert.php>

環境省熱中症予防情報サイト：<https://www.wbgt.env.go.jp/>

熱中症に関するリーフレット：[https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness\\_pr.php](https://www.wbgt.env.go.jp/heatillness_pr.php)

##### 2 エアコンの適切な使用について

エアコンの使用につき、この夏は電力の安定供給に必要となる水準を確保できる見通しです。命や健康を守るため、無理な節電をせず、躊躇することなくエアコンの適切な使用をお願いします。

(参考情報)

参考2 令和4年夏の電力需給状況

### 3 マスクを外すことについて

熱中症予防の観点から、マスクを外すことが重要であるため、場面に応じた適切なマスクの使用をお願いします。

※近距離（2m以内を目安）で会話するような場合を除いて、屋外ではマスクを外してください。

※学校生活における児童生徒等のマスクの着用については、参考情報に掲げる文部科学省の事務連絡を御参照ください。

(参考情報)

厚生労働省：マスク着用について（参考3）

[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kansentaisaku_00001.html)

文部科学省：学校生活における児童生徒等のマスクの着用について

[https://www.mext.go.jp/content/20220525-mxt\\_kouhou01-000004520\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20220525-mxt_kouhou01-000004520_01.pdf)

文部科学省：夏季における児童生徒のマスクの着用について

[https://www.mext.go.jp/content/20220610-mxt\\_kouhou01-000004520\\_01.pdf](https://www.mext.go.jp/content/20220610-mxt_kouhou01-000004520_01.pdf)

### 4 停電時の熱中症対策について

災害等により停電が発生しエアコンを使用できない場合においては、次の対策を取ることが有効です。また、事前の備えも行っていくことが重要です。

- ・カーテン、すだれなどで日光を遮り、また風通しをよくする
- ・飲み水をできるだけ多く備蓄し、こまめに水分を補給する
- ・濡れたタオル等を肌に当て、うちわであおぐ
- ・停電による断水に備え、電力需給ひっ迫注意報発表時等においては、バケツや浴槽に水を貯める
- ・可能なかぎり冷房設備が稼働しているところへ避難する

担当：高知県林業振興・環境部

林業環境政策課 高松、上田

TEL：088-821-4874

FAX：088-821-4576